

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΑΠΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Γέννηση 24 Δεκεμβρίου 1977, Πάτρα

Οικογ. Κατάσταση Έγγαμη

Επάγγελμα Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Μεταπτυχιακές Σπουδές **ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
Με κατεύθυνση: Φυσική Δραστηριότητα για
ειδικούς πληθυσμούς.**

Τριτοβάθμια Εκπαίδευση **ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
(Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών)

Πτυχίο (Ειδικότητες) : α) Προσαρμοσμένη φυσική
αγωγή, β) κλασικός αθλητισμός, 12/11/1999

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

-Αγγλικά (γραφτός και προφορικός λόγος πολύ καλός)

Δίπλωμα Αγγλικών Πανεπιστημίου Cambridge (*First Certificate in English*),
Δεκέμβριος 1992.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Άριστη γνώση και χειρισμός Η/Υ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Αναπληρώτρια εκπαιδευτικός ΠΕ11 στο 1^ο Ειδικό Δημοτικό Πατρών (ώρες 18) και στο 4^ο Ειδικό Δημοτικό Πατρών (ώρες 6). Συνολικός χρόνος υπηρεσίας 8 μήνες, 01 μέρες.
- Αναπληρώτρια εκπαιδευτικός ΠΕ11 στο 1^ο Ειδικό Δημοτικό Πατρών (ώρες 18) και στο Ειδικό Σχολείο Τυφλών Πάτρας (ώρες 6). Συνολικός χρόνος υπηρεσίας 8 μήνες, 24 ημέρες.
- Ωρομίσθια καθηγήτρια φυσικής αγωγής σε ολοήμερο δημοτικό σχολείο από 13- 11-2006 έως 15- 06- 2007.
- Ωρομίσθια εκπαιδευτικός στο Ειδικό Δημ. Σχολείο Εκπ/σης παιδιών στο φάσμα του Αυτισμού. Από 12- 12- 2006 έως 15- 06-2007
- Ωρομίσθια καθηγήτρια φυσικής αγωγής σε ολοήμερο δημοτικό σχολείο από 5 – 11-2007 έως 15 –06- 2008.
- Ωρομίσθια καθηγήτρια φυσικής αγωγής σε ολοήμερο δημοτικό σχολείο από 20 -10-2008 έως 15-06-2009.
- Αναπληρώτρια εκπαιδευτικός ΠΕ11 στο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Πύργου από 23-9-2009 έως 30-6-2010.
- Αναπληρώτρια εκπαιδευτικός ΠΕ11 στο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Κορίνθου από 15-9-2010 έως 30-6-2011.
- Ωρομίσθια εκπαιδευτικός στα ΙΕΚ Πάτρας από 2-10-2006 μέχρι 14-02-2007 και από 16-02-2007 μέχρι 30-06-2007.
- Ωρομίσθια εκπαιδευτικός στα ΙΕΚ Πάτρας από 8-10-2007 μέχρι 14-02-2008 και από 18-02-2008 μέχρι 30-06-2008.
- Εργαστηριακή συνεργάτης στα Α.Τ.Ε.Ι. Πατρών (Τμήμα Φυσικοθεραπείας) για το σπουδαστικό έτος 2005- 2006.
- Εργαστηριακή συνεργάτης στα Α.Τ.Ε.Ι Πατρών (Τμήμα Φυσικοθεραπείας) για το σπουδαστικό έτος 2006-2007.
- Εργαστηριακή συνεργάτης στα Α.Τ.Ε.Ι Πατρών (Τμήμα Φυσικοθεραπείας) για το σπουδαστικό έτος 2007-2008.
- Ε.Ε.Μ. στα Α.Τ.Ε.Ι. Πατρών (Κέντρο Ξένων γλωσσών & Φυσικής Αγωγής) για το σπουδαστικό έτος 2007- 2008.
- Εργαστηριακή συνεργάτης στα Α.Τ.Ε.Ι Πατρών (Τμήμα Φυσικοθεραπείας) για το σπουδαστικό έτος 2008-2009.

- Εργαστηριακή συνεργάτης στα Α.Τ.Ε.Ι Πατρών (Τμήμα Φυσικοθεραπείας) για το σπουδαστικό έτος 2009-2010. Υπεύθυνη εκπόνησης πτυχιακών εργασιών στο Α.Τ.Ε.Ι. (Φυσικ/πείας) με τίτλο: α) Φυσική αποκατάσταση σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II, & β) Κακώσεις σε αθλητές καλαθοσφαίρισης εθνικής ομάδας.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Απασχόληση στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής) με αντικείμενο την επικουρία μελών ΔΕΠ του Τ.Ε.Φ.Α.Α, την άσκηση φοιτητών, την διεξαγωγή φροντιστηριακών ασκήσεων, την εποπτεία εξετάσεων, διόρθωση ασκήσεων, εργασίες στη βιβλιοθήκη και εν γένει κάθε είδους υποστήριξη στην διεξαγωγή προπτυχιακών και μεταπτυχιακών μαθημάτων.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ – ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Αθλήτρια του κλασικού αθλητισμού στο σωματείο του Εσπέρου Πατρών, που μετονομάστηκε σε Πέλοπας Πατρών από το 1988 έως το 1995.
- Αθλήτρια του ΟΦΚΑ Σερρών την περίοδο 1995 έως 1999.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΣΥΜΠΟΣΙΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Συμμετοχή στην Εισαγωγική επιμόρφωση εκπαιδευτικών για το έτος 2010.
- Παρακολούθηση όγδοου κύκλου σπουδών , Σχολής Επιμόρφωσης Γονέων.
- 4^ο Διατμηματικό Συνέδριο (Τμήμα φυσικοθεραπείας) 15 -17 Μαΐου 2009.
- Ημερίδα << Ολυμπιακή Παιδεία 2004 & μετά>> 12 Μαΐου 2005, Πάτρα.
- Παρακολούθηση βασικού σεμιναρίου ΜΑΚΑΤΟΝ. 16, 17 Ιουνίου 2005, Πάτρα.
- 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, 17 - 19 /05/2002).
- 3^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Ειδικής Αγωγής (Α.Π.Θ. 31 Μαρτίου - 1 Απριλίου, 2001)
- 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, 18 - 20 / 05/ 2001).
- 3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής (Τ.Ε.Φ.Α.Α

- Θεσσαλονίκης, 16 -18 / 10/ 1998).
- Πανελλήνιο Συνέδριο (Αθλητισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες (Α.Π.Θ. 8 - 9 /11/ 1997).
- 3^η Επιστημονική Συνάντηση - Αθλητιατρικός Έλεγχος, Διάγνωση και Καθοδήγηση των Αθλουμένων (Α.Π.Θ., Τ.ΕΦ.Α.Α. Σερρών, 5 - 7 /12/ 1997).
- 1^ο Διήμερο Συνέδριο Νέων Προοπτικών στο Χώρο της Αθλητικής Επιστήμης (Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, 8 - 9/02/1997).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1)Ελληνούδης Θ., Κουρτέσης Θ., Κυπαρρίσης Μ., Παπαλεξοπούλου Ν. (2008). Κινητική Αδεξιότητα σε Παιδιά Ηλικίας 9-12 Ετών στην Ελλάδα - Μια Επιδημιολογική Μελέτη. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 6 (3),280-289.

2)Παπαλεξοπούλου Ν. (2002, Μάιος). *Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με ινσουλινο-εξαρτώμενο διαβήτη*. 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.ΕΦ.Α.Α. , Κομοτηνή, 17-19 Μαΐου 2002.

3) Παπαλεξοπούλου Ν. (2001, Μάιος). *Οστεοπόρωση: Πρόληψη και θεραπεία*. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.ΕΦ.Α.Α. , Κομοτηνή, 18 - 20 Μαΐου 2001.

4) Παπαλεξοπούλου Ν. (2001, Μάιος). *Μεταβολές του καρδιαγγειακού συστήματος στο υψόμετρο*. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.ΕΦ.Α.Α. , Κομοτηνή, 18 - 20 Μαΐου 2001.

4) Παπαλεξοπούλου Ν. (2001, Μάιος). *Στάσεις των Ελλήνων προπονητών κλασικού αθλητισμού απέναντι σε άτομα με ιδιαιτερότητες*. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.ΕΦ.Α.Α. , Κομοτηνή, 18 - 20 Μαΐου 2001.